

Neurexan®

- działa wielotorowo dzięki unikatowej kompozycji naturalnych substancji czynnych
- wycisza i wspomaga proces radzenia sobie ze stresem, bez depresji ośrodkowego układu nerwowego
- pomaga utrzymać aktywność i koncentrację w ciągu dnia i jednocześnie wspiera efektywny sen
- nie wywołuje uczucia „ciężkiej głowy”², porannej senności

Neurexan®



Neurexan® – nr 1 w klasie produktów uspokajających i wspomagających sen na rynku niemieckim jest już dostępny w Polsce!⁵

Neurexan® to lek o udowodnionym działaniu wyciszającym i ułatwiającym zasypianie⁶

Działa szybko^{3,4}



Dostępne w opakowaniach 25 tabl. oraz 50 tabl.

Neurexan® może być przyjmowany zależnie od potrzeb, bez względu na porę dnia, także przed snem

Neurexan® jest nowym lekiem na rynku; jeśli nie ma go w Twojej aptece, poproś farmaceutę, aby zamówił go dla Ciebie

Gdzie kupić lek **Neurexan®**?

Sprawdź na: www.ktomalek.pl

1. Zgodnie z wynikami badań konsumenckich przeprowadzonych w Niemczech, GfK, Luty 2015 r.
2. Hübner R. et al. The Scientific World Journal (9): 733-745.
3. Dimpfel W. Psychophysiological effects of Neurexan® on stress-induced electroencephalograms. A double blind, randomized, placebo-controlled study in human volunteers. Meeting of the International Cell Stress Society 2007; 3B_01_P (abst).
4. R. Jachowicz, A. Krupa – Tabletki ulegające rozpadowi w jamie ustnej. Kierunki badań, technologie. Farmacja Polska 2010, 66 (6): 443-447.
5. IMS, Q4 2014 (rynek niemiecki).
6. Zgodnie z Charakterystyką produktu leczniczego, pkt. 5.1.
7. Beata Gapys, Anna Raszeja-Specht, Hanna Bielarczyk - Rola cynku w procesach fizjologicznych i patologicznych organizmu, Diagn Lab 2014; 50(1): 45-52.
8. Assessment report on Passiflora incarnata L., herba, European Medicines Agency Science Medicines Health, 2014.
9. Assessment report Avena sativa L., European Medicines Agency, Evaluation of Medicines for Human Use, 2008.
10. Wilfried Dimpfel, Andreas Wetzlar - Mechanism of action of low dose preparations from Coffea Arabica, Gelsemium and Veratrum based on in vivo and in vitro, Journal of Behavioral and Brain Science, 2015, 5, 368-380.

Neurexan tabletki: produkt złożony. **Postać farmaceutyczna:** tabletki. **Wskazania:** Zaburzenia snu, stany zmniejszonego napięcia nerwowego. **Przeciwwskazania:** nadwrażliwość na substancje czynne lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. **Podmiot odpowiedzialny:** Heel Polska Sp. z o.o.

Przed użyciem zapoznaj się z treścią ulotki, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie, oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

NOWOŚĆ

**Zdenerwowanie?
Zmęczenie w ciągu dnia?
Problemy ze snem?**



Neurexan®

W kole przewlekłego stresu...

Funkcjonowanie we współczesnym świecie stale dostarcza nam wielu różnych bodźców jednocześnie. Żyjemy w biegu. Często towarzyszy nam napięcie, „nerwówka”, pośpiech, brak czasu, natłok zadań w pracy, udziela się nam stres innych osób w otoczeniu. Dokucza nam niewyspanie i niemożność znalezienia odrobiny czasu dla siebie. To wszystko doprowadza nas do ciągłego stresu i frustracji... Nie wiemy już, co mamy robić, jak sobie z tym wszystkim poradzić. Co robić z rozdrażnieniem, niepokojem, zamartwianiem się, a czasem z poczuciem bezradności? A na to nakładają się kłopoty ze snem, a nawet bezsenność...

Warto uświadomić sobie, że życie jest pełne napięć, konfliktów i stresu. Niestety, nie zawsze potrafimy sobie z tym radzić. W pewien sposób, bez wsparcia i reakcji, stajemy się bezbronnymi ofiarami stresu. Należy w szczególności podkreślić, że problemy współczesnego świata dotyczą nie tylko osób dorosłych, lecz również młodzież i dzieci są poddawane silnym napięciom, które stanowią przyczynę ich stresu. Stres jest normalną, fizjologiczną reakcją biologiczną każdego organizmu. Stres towarzyszy każdemu z nas. Jest naturalną reakcją na codzienne wyzwania i życiowe zmiany – nie tylko negatywne, lecz i pozytywne. Jednym ze sposobów na udane życie jest umiejętne radzenie sobie ze stresem. To nie sam stres jest niebezpieczny dla człowieka, lecz to jak na niego reagujemy.



Neurexan® pomaga przerwać koło przewlekłego stresu.

Niepokój w ciągu dnia odpowiada za wystąpienie kłopotów ze snem w nocy. Tak zaczyna się koło przewlekłego stresu.

Jak radzić sobie ze stresem?

Pewien optymalny poziom stresu jest niezbędny dla efektywnego funkcjonowania człowieka. Zbyt niski poziom stresu powoduje spadek motywacji, apatię i znużenie. Zbyt wysoki – napięcie, trudności z koncentracją, niepokój i zamęt w głowie, fizyczne zmęczenie, zwolnienie refleksu, a przede wszystkim, bezsenność. Tak więc stres wywołuje samonapędzający się cykl stres-bezsenność, zwany kołem przewlekłego stresu.

Nie wiemy, jak mamy sami wyjść z tej trudnej sytuacji. Coraz bardziej się denerwujemy, coraz mniej śpimy. Wówczas jeszcze bardziej się denerwujemy i jeszcze krócej śpimy. Z każdą nocą jest gorzej. I tak nakręca się spirala bezsenności, której nie umiemy rozerwać, z którą nie potrafimy sami sobie poradzić... Potrzebujemy pomocy i przemyślanego sposobu działania.

Musimy wiedzieć, że przerwanie tego procesu jest trudne i powinno odbywać się na wielu płaszczynach. Pomoc może przybierać wiele różnych form. Możemy dążyć do opanowania czynników powodujących stres i uwolnienia się od przykrych przeżyć emocjonalnych. Niekiedy wystarczy postawa życzliwego słuchacza u bliskiej nam osoby. Warto zadbać o poprawę kondycji fizycznej – ona także pomaga lepiej radzić sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami, złagodzić ich wpływ na organizm. Bywa, że konieczna jest konsultacja lekarza i zastosowanie wysoce wyspecjalizowanych, złożonych metod działania redukujących stres i leczących bezsenność.

Przerwanie tego cyklu najskuteczniej odbywa się poprzez jednoczesne działania wspierające zarówno naszą psychikę, jak i ciało.

Neurexan®

„Na huśtawce życia
jestem zrelaksowana”

1 mln zadowolonych
pacjentów rocznie!¹

Neurexan®

Neurexan® ma innowacyjny skład:

**Trudności
z zasypianiem,
zdenerwowanie**

Zincum isovalerianicum⁷
(izowalerian cynku)



**Niepokój,
rozdrażnienie
nerwowe**

Passiflora incarnata⁸
(męczennica cielistą)

Avena sativa⁹
(owies zwyczajny)

**Wyczerpanie
i zaburzenia snu**



Coffea arabica¹⁰
(kawa arabska)

**Bezsenność,
kłopoty ze snem**

Aż 80% pacjentów uważa,
iż **Neurexan®** pomógł rozwiązać im
kłopoty z zasypianiem i wzmożonym
napięciem nerwowym!¹